

سجل الرعاية اليومي



صفحة لكل يوم. املاها أثناء اليوم، أو دع Oclo يذكرك.

تعبئة

التاريخ

الشخص الذي أرقاه

الأدوية

وقت اليوم	الدواء والجرعة	أُعطى	في أي ساعة	الأحرف الأولى
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		

كيف سار اليوم

- ☐ أكل جيدًا
- ☐ نام جيدًا
- ☐ شعر بآلم
- ☐ احتاج إلى مساعدة
- ☐ خرج من المنزل

ملاحظات للشخص التالي



امسح الرمز لتحصل
على Oclo مجاناً

وسيلة للتذكير والتسجيل وليست نصيحة طبية. اتبع تعليمات طبيبك أو الصيدلي.
oclo.risulabs.com/printables/caregiver-daily-log