



দৈনিক যত্নের লগ

প্রতিদিনের জন্য একটি পাতা। চলতে চলতে পূরণ করুন, অথবা Oclo-কে মনে করিয়ে দিতে দিন।

যাঁর যত্ন নিচ্ছি

তারিখ

যিনি পূরণ করেছেন

ওষুধ

দিনের সময়	ওষুধ ও ডোজ	দেওয়া হয়েছে	কটার সময়	নামের আদ্যক্ষর
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		

দিনটা কেমন গেল

- ☐ ভালো খেয়েছেন
- ☐ ভালো ঘুমিয়েছেন
- ☐ ব্যথায় ছিলেন
- ☐ সাহায্য লেগেছে
- ☐ বাইরে গিয়েছিলেন

পরের জনের জন্য নোট

