



Reisen mit meinen Medikamenten

Haken Sie die Punkte eine Woche vor der Abreise ab und noch einmal am Abend davor.

Reiseziel

Reisedaten

Eine Woche vorher

- ☐ Zählen, wie viele Tage ich von jedem Medikament brauche
- ☐ In der Apotheke fragen, ob ich für Verspätungen mehr brauche
- ☐ Meine Apotheke zu Zeitzonewechseln fragen
- ☐ Meine Medikamentenliste ausdrucken
- ☐ Die Regeln für mein Reiseziel prüfen

Beim Packen

- ☐ Medikamente in der Originalverpackung
- ☐ Alles im Handgepäck
- ☐ Eine Kopie meiner Liste in einer zweiten Tasche
- ☐ Tablettenbox oder Plan
- ☐ Ladegerät für das Smartphone und Erinnerungen eingeschaltet

Wie viel ich mitnehme

Medikament	Pro Tag	Tage unterwegs	Plus Reserve	Gesamt	Gepackt
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐

Eine Hilfe zum Erinnern und Protokollieren, keine medizinische Beratung. Befolgen Sie die Anweisungen Ihrer Ärztin, Ihres Arztes oder Ihrer Apotheke.

oclo.risulabs.com/printables/travel-pill-checklist



Scannen und Oclo
kostenlos laden