



Mi lista de medicamentos

Llévela a cada consulta. Actualícela cuando algo cambie.

Nombre

Fecha de nacimiento

Fecha de actualización

Alergias

Farmacia y teléfono

Contacto de emergencia

Teléfono

Medicamentos, vitaminas y suplementos

Medicamento	Dosis	Cuándo lo tomo	Para qué es	Quién lo recetó

