



Viajar con mis medicamentos

Marque las tareas una semana antes de salir y de nuevo la noche anterior.

Destino

Fechas del viaje

Una semana antes

- ☐ Contar cuántos días necesito de cada medicamento
- ☐ Preguntar en la farmacia si necesito más por posibles retrasos
- ☐ Preguntar a mi farmacéutico por los cambios de zona horaria
- ☐ Imprimir mi lista de medicamentos
- ☐ Comprobar las normas de mi destino

Al preparar el equipaje

- ☐ Medicamentos en su envase original
- ☐ Todo en mi equipaje de mano
- ☐ Una copia de mi lista en una segunda bolsa
- ☐ Pastillero o tabla
- ☐ Cargador del móvil y recordatorios activados

Cuánto llevar

Medicamento	Al día	Días fuera	Más reserva	Total	Guardado
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐



Una ayuda para recordar y registrar, no un consejo médico. Siga las indicaciones de su médico o de su farmacéutico.

oclo.risulabs.com/printables/travel-pill-checklist

Escanee para
obtener Oclo,
gratis