



Mon journal de mesures

Nom

Mois

Date	Heure	Tension	Pouls	Glycémie	Repas	Dose	Remarque

Une aide pour se rappeler et noter ses prises, pas un avis médical. Suivez les instructions de votre médecin ou de votre pharmacien.

oclo.risulabs.com/printables/blood-pressure-glucose-log



Scannez pour
obtenir Oclo,
gratuit