



મારી લક્ષણોની ડાયરી

નામ

મહિનો

તારીખ	સમય	હળવું	મધ્યમ	તીવ્ર	લીધેલી ગોળીઓ	ખોરાક	ઊંઘ	નોંધ



યાદ અપાવવા અને નોંધ રાખવા માટેનું સાધન, તબીબી સલાહ નથી. તમારા ડોક્ટર કે ફાર્માસિસ્ટની સૂચનાઓનું પાલન કરો.
oclo.risulabs.com/printables/symptom-diary

Oclo મફત મેળવવા સ્કેન
કરો