



ನನ್ನ ಔಷಧಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣ

ಹೊರಡುವ ಒಂದು ವಾರ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಹಿಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಮತ್ತೆ ಟೆಕ್ ಮಾಡಿ.

ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನ

ಹೊರಗಿರುವ ದಿನಾಂಕಗಳು

ಒಂದು ವಾರ ಮೊದಲು

- ☐ ಪ್ರತಿ ಔಷಧ ಎಷ್ಟು ದಿನಕ್ಕೆ ಬೇಕು ಎಂದು ಎಣಿಸಿ
- ☐ ವಿಳಂಬಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಬೇಕೇ ಎಂದು ಫಾರ್ಮಸಿಯನ್ನು ಕೇಳಿ
- ☐ ಟ್ರೈಮ್ ರೋನ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಫಾರ್ಮಸಿಸ್ಟ್‌ರನ್ನು ಕೇಳಿ
- ☐ ನನ್ನ ಔಷಧ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರಿಂಟ್ ಮಾಡಿ
- ☐ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡುವಾಗ

- ☐ ಔಷಧಗಳು ಮೂಲ ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ
- ☐ ಎಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ಕ್ಯಾರಿ-ಆನ್ ಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ
- ☐ ನನ್ನ ಪಟ್ಟಿಯ ಪ್ರತಿ ಎರಡನೇ ಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ
- ☐ ಮಾತ್ರ ಆರ್ಗನೈಸರ್ ಅಥವಾ ಚಾರ್ಟ್
- ☐ ಫೋನ್ ಚಾರ್ಜರ್ ಮತ್ತು ರಿಮೈಂಡರ್‌ಗಳು ಆನ್

ಎಷ್ಟು ಒಯ್ಯಬೇಕು

ಔಷಧ	ದಿನಕ್ಕೆ	ಹೊರಗಿರುವ ದಿನಗಳು	ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ	ಒಟ್ಟು	ಪ್ಯಾಕ್ ಆಗಿದೆ
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐

