



रोजची काळजी नोंदवही

दिवसाला एक पान. करताना भरा, किंवा Oclo ला आठवण करून देऊ द्या.

ज्यांची मी काळजी घेतो/घेते

तारीख

भरणारे

औषधे

दिवसाची वेळ	औषध आणि डोस	दिले	किती वाजता	आद्याक्षरे
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		

दिवस कसा गेला

- ☐ नीट जेवले
- ☐ नीट झोपले
- ☐ वेदना होत होत्या
- ☐ मदत लागली
- ☐ घराबाहेर गेले

पुढच्या व्यक्तीसाठी टिपा

