



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇਖਭਾਲ ਰਜਿਸਟਰ

ਹਰ ਦਿਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪੰਨਾ। ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਭਰਦੇ ਜਾਓ, ਜਾਂ Oclo ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣ ਦਿਓ।

ਜਿਸ ਦੀ ਮੈਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ

ਤਾਰੀਖ

ਭਰਨ ਵਾਲਾ

ਦਵਾਈਆਂ

ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ	ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ	ਦਿੱਤੀ	ਕਿੰਨੇ ਵਜੇ	ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅੱਖਰ
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		
		☐		

ਦਿਨ ਕਿਵੇਂ ਰਿਹਾ

- ☐ ਚੰਗਾ ਖਾਧਾ
- ☐ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਆਈ
- ☐ ਦਰਦ ਸੀ
- ☐ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ
- ☐ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਗਏ

ਅਗਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਨੋਟ

