



ਮੇਰੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੀ

ਨਾਮ

ਮਹੀਨਾ

ਤਾਰੀਖ਼	ਸਮਾਂ	ਹਲਕਾ	ਦਰਮਿਆਨਾ	ਤੇਜ਼	ਲਈਆਂ ਗੋਲੀਆਂ	ਖਾਣਾ	ਨੀਂਦ	ਨੋਟ

