



带着我的药出行

出发前一周勾一遍，出发前一晚再勾一遍。

目的地

出行日期

出发前一周

- ☐ 算好每种药需要带几天的量
- ☐ 问问药店，要不要多带一些以防延误
- ☐ 问问药师，时差变化怎么处理
- ☐ 打印我的药品清单
- ☐ 查清目的地的相关规定

打包时

- ☐ 药品连同原包装
- ☐ 全部放在随身行李里
- ☐ 在另一个包里放一份清单副本
- ☐ 分药盒或服药表
- ☐ 手机充电器，并确认提醒已开启

该带多少

药品	每天	出行天数	另加备用	合计	已装包
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐

