



帶藥旅行

出發前一週打勾確認，出發前一晚再確認一次。

目的地

外出日期

出發前一週

- ☐ 算出每種藥需要帶幾天的量
- ☐ 詢問藥局是否需要為延誤多備一些
- ☐ 詢問藥師時差變化的相關事項
- ☐ 列印我的藥物清單
- ☐ 確認目的地的相關規定

打包時

- ☐ 藥物放在原包裝內
- ☐ 全部放進我的隨身行李
- ☐ 另一個包包裡放一份清單影本
- ☐ 藥盒或吃藥表
- ☐ 手機充電器，並開啟提醒

該帶多少

藥物	每天	外出天數	另加備用	總計	已打包
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐
					☐

